地域活動支援センター

かふぇらて

みんなが安心して過ごせるための ルール

～ ひとりひとりを大切にし、みんなでつくる 楽しい居場所 ～

1 相手が嫌がることはしない



- 相手が不快に感じる言葉や行動はやめましょう。
- 相手の気持ちを大切にしましょう。
- みんなが安心して過ごせる環境をつくりましょう。

2 優しく話しかける



- やさしい言葉で、ゆっくり話しかけましょう。
- 相手のペースを大切にし、無理に話そうとしなくても大丈夫です。
- あいさつや何気ない会話からつながりが生まれます。

3 相手の体調を聞いて対応する



- 相手の体調や気持ちを気にかけましょう。
- しんどそうなときは、無理をせず休めるよう配慮しましょう。
- お互いの体調を尊重し、安心して過ごせるようにしましょう。

親しくするには焦らず…

まずは相手の存在を尊重して、優しい言葉かけをすることで、安心して、楽しい居場所になります。

