

25日の夜は、精神障害者自立支援ネットワーク宮崎の定例会を開催しました。

25人ほどの方が参加され、初めての参加が5人ほどありました。

今回は、ネットワーク宮崎の事務局を担っている小林が、先日九保大で話した「家族の理解と写真活動での支援」というテーマで話したので、その流れで定例会でも話させてもらいました。

家族に対する理解では、家族がどのような状況で生活しているか、家族への支援としてどのようなものが求められているのかを知ってもらうことが一番の狙いだったので、同居することでの精神的・経済的な負担などを具体的に話しました。

介護の世界と相通じる状況であることが理解されたのではないかと考えています。

写真活動での支援は、当事者の持っている素晴らしい感性を発見する活動であるということを支援者として話しました。

障害があると社会のバリアによってその人の持っている資源が発揮できない、活躍する場がないという状況になり、そのような状況に対して支援者として感性を発揮する場を作り、地域で活躍しているところを社会に発信することで、可能性のある人々なのだということを知ってもらって多めに活躍の場を提供してほしいということをお話しました。

いつも最後に時間を取って参加した方にできるだけ自己アピールと振り返りをしてもらうことにしています。

今回は、初めて参加した方達が積極的な発言をしていただいたので、皆さん元気をもらって会場を後にされました。



今回の定例会に関して、FBに記載されたコメントを掲載します。

甲斐育穂さん、

思えば宮崎もやいの会さんから何度か受付嬢を任せて頂くたび、緊張してうまくこなせなくて悔しい思いをしたこともありましたが、たくさんの方と交流を持たせて頂く機会が増えたからか、今日はあんまり緊張しませんでした。

やはり精神障害者の当事者も発達障害の当事者も、孤立しがちな点は一緒だなあと感じました。

当事者やその家族だけで、なんとか頑張ろうとするとやはり限界はくるし、視点が狭くなりどんどん自分を追い詰めがちなので、やはり何らかの形で社会と繋がることは大事なのかな

と思いました。

それから、フリートークのときに、精神科医の先生が「薬や注射をどんどん与えることが患者さんのためになるとは思えない」とおっしゃっていたのが印象的でした。

小堀 真由美さん、

今日、初めて精神障害者自立支援ネットワーク宮崎の会合に参加させていただきました。

私自身、発言を求められ、最近、感情のコントロールに困難さを感じている時期だったので、ぱっと軽躁状態になってしまい、私の思いが、熱い思いになってしまい、興奮気味に攻撃的な感じで発言してしまったことをしきりに反省しています。

最初は「自分が生き抜くために何かがしたい」と言うごく個人的な思いだったのですが、もしかすると、この思いをもう少し大きくして「当事者が生きていくために何かがしたい」に変えたら、本当に宮崎で何かが起きるかもしれない・・・などと、勘違いに近いような大きな思いさえも起きてしまうような、そんな大きな出会いでした。

はっきり言いますと、まだ皆さんの顔も名前も覚えていませんが（苦手なんです><）、ほんとうに「何か」を起こしたいです。

北村友美さん、

昨夜は素晴らしい場所に参加させていただき、ありがとうございました！写真でのコミュニケーションにより一層興味を持ちました。また、ご家族からの視点も、とても勉強になりました。

私も河野も、精神障害に関わる方々との意見交換や、具体的に地域で何ができるかを話し合い、ネットワークを作っていくことを求めているので、あまりの感動と興奮で、ちょっとご迷惑もおかけしてしまったかなとも思いましたが、温かく見守っていただきまして、本当にありがとうございました！

今後も、可能な限り参加させて頂きます。未熟な私達ですが、宜しくお願い致します！

Yuriko Kawano

実は去年写真ワークでお世話になってるんです！（\*^^\*）。

市民プラザで待ち合わせて、倉爪さん、二宮さん、おそらく定例会で受付されている方だと思うのですが、私を含めて5人で、若草通りに行ったり、県庁の中に入ったり、楽しく参加させていただきました（\*^^\*）

まだその時は今の施設に利用者として通っている時期でした！

これから、私と同じように、病気を克服していく方たちを、応援していきたいと思います！

病気は治ります！

病気を克服する時代がやってきていると思っています☆

また定例会にも毎月参加させていただきたいので、よろしくお願いたします！（\*^^\*）

井上美香さん、

今まで知らなかった事を知れたし、当事者の方や家族の貴重な意見も聞けたし参加して良かったと思いました。

家族側に関しては、認知症の介護をしている家族と、とても似た心境であると感じました。

これからも、参加出来る時は、参加していきたいと思います(^^)

高橋優子さん、

小林さん、こちらこそありがとうございました。元気でました！みんなで作っていただけたいな。あの会があんな感じになったのは、小林さんのお人柄ですね。

それぞれFBのページを持っておられます。